

DAYA TAHAN ASI PERAH

Penyimpanan		Asi Segar	Asi Beku yang sudah dicairkan	ASI yang sudah dihangatkan	Sisa Minum
suhu ruangan (16 c-29 c)		3-4 jam (optimal) 6-8 jam(jika kondisi sangat bersih)	4 jam	Segera diminumkan	1 jam.jika masih tersisa, buang
Cooler bag+es batu/ice pack(4-15 c)		24 jam	Tidak disarankan	Tidak disarankan	Buang
Lemari es(0-4 c)		3 hari(optimal) 8 hari (jika kondisi sangat bersih)	24 jam. Lebih dari itu tidak diketahui keamanannya	4 jam	Buang
freezer	Lemari es 1 pintu	2 minggu	Tidak boleh dibekukan kembali	Tidak boleh dibekukan kembali	Buang
	Lemari es 2 pintu	3 bulan(optimal) 6 bulan (dapat diterima)			
	Freezer tunggal	6 bulan(optimal) 12 bulan(dapat diterima)			

sumber: asosiasi ibu menyusui Indonesia (aimi)

